

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

Culturales - Deportivas  
y Deporte Colectivo



# INDICE

## **ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CULTURALES Y DEPORTIVAS**

NORMATIVA GENERAL Y PLAZOS COMIENZO DE CURSO.....	1
PLAZOS DURANTE EL CURSO .....	2
NORMATIVA ECONÓMICA.....	3
TALLERES MIXTOS.....	4
CLUB DE ARTE.....	5
TALLER DE TECNOLOGÍA.....	6
PINTURA Y DIBUJO.....	7
EUSKARA.....	8-9
FRANCÉS.....	10
CHINO.....	11
ACT NOW (DRAMA EN INGLÉS).....	12
ESTUDIO DIRIGIDO.....	13
TÉCNICAS DE ESTUDIO.....	13
TALLER DE ARTES GRÁFICAS.....	14
AJEDREZ.....	15
TENIS.....	16
TENIS DE MESA (PING-PONG).....	17
BALLET - DANZA CLASICA.....	18
JUDO.....	19
DEFENSA PERSONAL FEMENINA.....	19
GIMNASIA RITMICA.....	20
BAILE MODERNO.....	21

## **DEPORTE COLECTIVO**

NORMATIVA Y PLAZOS.....	22
ORGANIZACIÓN.....	23-24
DIAS DE ENTRENAMIENTOS.....	25

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales y deportivas



### **AVISO:**

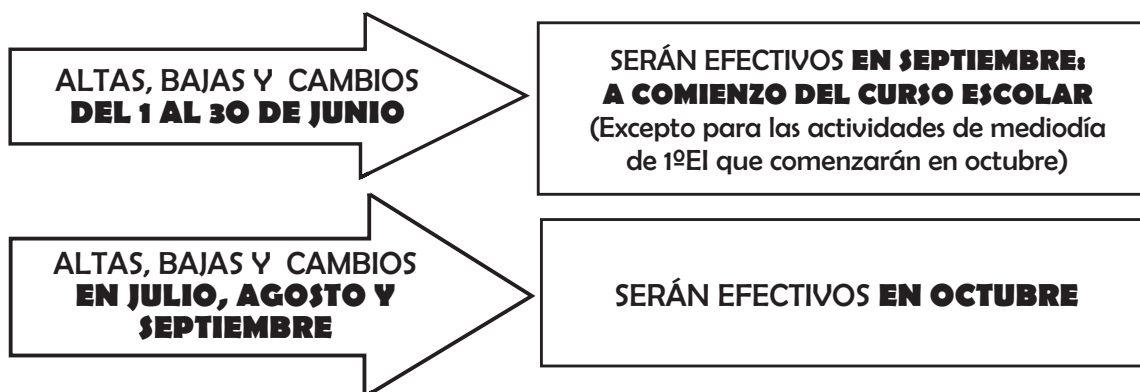
Esta normativa no afecta al Deporte Colectivo (ver normativa en páginas 22-24)

## **NORMATIVA PARA REALIZAR ALTAS, BAJAS Y CAMBIOS**

### **- SIEMPRE POR ESCRITO:**

1. En secretaría: rellenando el documento de altas/bajas.
  2. Por fax: 943 31 04 43 (a la atención de la coordinadora: Kontxi Pérez)
  3. Por la web del Colegio: [www.st-patricks.com](http://www.st-patricks.com) (área privada)
- La coordinadora de extraescolar **nunca recogerá un alta o baja por teléfono.**
  - La coordinadora **avisará a los alumnos que no tengan plaza** en la actividad solicitada y los alumnos podrán optar a otra actividad si lo desean.
  - Las altas serán atendidas por **riguroso orden de inscripción, sin excepciones.**
  - Las altas siempre tienen un **compromiso trimestral.**  
Entendiendo como trimestres, los siguientes periodos:
    - 1º- Septiembre, octubre, noviembre y diciembre.
    - 2º- Enero, febrero y marzo.
    - 3º- Abril, mayo y junio.

## **PLAZOS PARA REALIZAR ALTAS, BAJAS Y CAMBIOS** **COMIENZO DEL CURSO 2010/2011**



- **Si no se notifica lo contrario**, en los plazos indicados, **consideraremos la continuidad** del alumno en la actividad para el próximo curso, los mismos días y horario. Excepto en tenis, ver indicaciones en página 16.

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales y deportivas



### **AVISO:**

Esta normativa no afecta al Deporte Colectivo (ver normativa en páginas 22-24)

- **Si quiere cambiar de horarios y/o días dentro de la misma actividad:** primero debe darse de baja en los horarios y/o días que ya no desee, y luego darse de alta en los horarios y/o días que le interese continuar.

### **PLAZOS PARA REALIZAR ALTAS, BAJAS Y CAMBIOS DURANTE EL CURSO 2010/2011**

#### **ALTAS DURANTE EL CURSO:**

Las altas deben realizarse **hasta el día 25 de cada mes** y serán efectivas el día 1 del mes siguiente a la solicitud.

**Excepto en diciembre, hasta día 15** a causa de las vacaciones de Navidad.

#### **BAJAS Y CAMBIOS DURANTE EL CURSO:**

Las bajas y cambios deben realizarse **antes del día 15 de Diciembre, del 25 de Marzo o del 30 de Junio (antes de finalizar cada trimestre)** y será efectiva el día 1 del siguiente trimestre.

**Para cualquier consulta** contactar con Kontxi Pérez,  
Coordinadora de Actividades Extraescolares:

Teléfono: 943 21 59 97; extensión 117  
Horario de atención: 10:30 a 12:30  
Fuera de este horario, puedes dejar un mensaje en el Buzón de voz.

e-mail: [kontxi.perez@st-patricks.com](mailto:kontxi.perez@st-patricks.com)

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales y deportivas



### **AVISO:**

Esta normativa no afecta al Deporte Colectivo (ver normativa en páginas 22-24)

## **NORMATIVA ECONÓMICA**

Para realizar la inscripción o continuar en cualquiera de las actividades, deberá estar al corriente de los pagos del curso anterior.

### **A efectos de pago, la inscripción se considerará como mínimo de un trimestre escolar de duración.**

El cobro se realizará en diez cuotas fijas mensuales de septiembre a junio. El coste total de la actividad es prorrateado en 10 meses, independientemente del número de clases que se reciban cada mes.

El precio de cada actividad, será susceptible de pequeñas variaciones en función del número de demandantes.

El precio de las actividades se determina en función de la siguiente normativa:

- 1.- Toda actividad extraescolar tenderá a autofinanciarse tomando en cuenta el conjunto de grupos que la componen.
- 2.- Sólo se admitirá que una actividad extraescolar genere déficit por un periodo limitado de tiempo y con una causa concreta como por ejemplo el lanzamiento de esa actividad y durante su primer año de vida.
- 3.- Si una actividad resultase deficitaria durante un ejercicio en cuantía que suponga un 15% o más del volumen de gasto, en el siguiente ejercicio, se fijará un ingreso mínimo y un número mínimo de alumnos para formar un grupo. El citado mínimo será de una cuantía tal que al menos compensará los gastos directos asociados al grupo (en general el Coste de personal del profesor/a).
- 4.- En caso de que por aplicación de la norma 3 un grupo resulte inviable, antes de suspender su actividad, se les planteará a las familias interesadas la posibilidad de sostener el grupo a pesar de ello con una cuota extraordinaria que equivalga al ingreso mínimo.

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales

### TALLERES MIXTOS

Las actividades desarrolladas en **Talleres Mixtos** están relacionadas con **el mundo de la expresión plástica**, entendidas como un complemento de las actividades curriculares que se llevan a cabo en el aula.

La metodología utilizada, se basa en la toma de contacto con distintas técnicas y materiales plásticos, alternando las producciones dirigidas con las de libre creación.

Prendemos estimular en los niños su capacidad de observación, creatividad e imaginación, respetando también su espontaneidad. Asimismo, el tipo de actividades que se lleven a cabo se adaptarán teniendo en cuenta la edad del alumnado, ya que trabajamos conjuntamente con niños de tres a ocho años, y a las características del grupo (número de alumnos por clase y edad predominante en la misma).

#### HORARIOS:

**1º, 2º, 3º E.I. y 1º - 2º E.P.**

- lunes, martes, miércoles, jueves y viernes / 16:30-17:25  
(Pudiendo elegir de 1 a 5 días)

\* Solo se formará grupo si existe un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 14.

\* Ya que al mediodía comen entre las 12:30 y 13:00, los alumnos pueden traer una pequeña merienda para la tarde. La tomarían a las 16:25, después de las clases curriculares y antes de entrar en la extraescolar.

\* La salida de los alumnos es a las 17:25 y se realizará por el patio de columnas, tanto para los alumnos que van en autobús, como para los que son de "buscar".

#### PROFESORADO:

Marta MUÑOZ-BAROJA (lunes, jueves y viernes)

Mercedes ORTEGA (martes, miércoles)

#### PRECIOS:

1 día:	18,50 €
2 días:	32,10 €
3 días:	43,40 €
4 días:	57,80 €
5 días:	68,30 €



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales

### CLUB DE ARTE

BILINGÜE  
euskara-castellano

Esta actividad ofrece una amplia gama de actividades artísticas adecuadas a los distintos niveles de los alumnos tales como, **crear jugando, papel maché, modelar barro y técnicas mixtas, aparte de los trabajos habituales de dibujo y pintura.** La edad mínima para realizar esta actividad es de 5 años (3º E.I)

### HORARIOS y GRUPOS:

Para darse de alta en esta actividad se dará preferencia a las inscripciones de 2 días semanales para apuntarse de lunes a jueves, ya que la asistencia a clase 1 sólo día en estos grupos dificulta la organización de los trabajos. Para alumnos de 1 día existe la opción de los viernes (mediodía) y martes (tarde)

- Grupos con un mínimo de 8 alumnos y máximo de 17 alumnos.

### Grupos 2 días/semana:

- 1A- **4ºE.P. a 3º E.S.O** - lunes y miércoles / 12:30-13:30
- 1B- **3ºE.I. a 3º E.P.** - lunes y miércoles / 13:30-14:30
- 1C- **3ºE.P. a 3º E.S.O** - lunes y miércoles / 16:30-17:30
- 1D- **4ºE.P. a 3º E.S.O** - martes y jueves / 12:30-13:30
- 1E- **3ºE.I. a 3º E.P.** - martes y jueves / 13:30-14:30
- 1F- **3ºE.P. a 3º E.S.O** - martes y jueves / 16:30-17:30

### Grupos 1 día/semana:

- 1G- **4ºE.P. a 3º E.S.O** - viernes / 12:30-13:30
- 1H- **3º E.I. a 3º E.P.** - viernes / 13:30-14:30
- 1I- **1º E.P. a 6º E.P.** - martes / 16:30-17:30

### PROFESORA:

Marisa EGAÑA

### PRECIOS:

- 1 día/semana: 15,50 €
- 2 días/semana: 27 €
- 3 días/semana: 36,30 €

- El precio incluye todos los materiales básicos tales como distintos soportes, pinturas, madera, cola y herramientas varias.



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales

### TALLER DE TECNOLOGÍA

ACTIVIDAD  
EN INGLÉS

Actividad impartida en inglés. En el **Taller de Tecnología** conocerás las diferentes herramientas y cómo manejarlas de una manera efectiva y segura, así como los diferentes materiales que se utilizan para hacer la mayoría de los objetos que nos rodean.

Para conseguir nuestro objetivo realizaremos diversos proyectos: **puzzles, juguetes, circuitos electrónicos... ¡ Y mucho más !**

#### HORARIO:

**5º E.P a 1º E.S.O.:** - miércoles / 12:30-13:30

- Este grupo se formará con un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 16.

#### PROFESOR:

Mark BOLTON

#### PRECIOS:

1 día/semana: 17,10 €

\* El precio incluye todos los materiales básicos tales como distintos soportes, pinturas, madera, cola y herramientas varias.



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES culturales

## PINTURA Y DIBUJO

BILINGÜE  
euskara-castellano

Para los niños y jóvenes los talleres de **Pintura y Dibujo** permiten que los estudiantes trabajen en paralelo con la asignaturas artísticas del programa curricular que les toque cursar con el desarrollo de sus propias dotes artísticas, profundizando en su práctica y conocimiento a otro nivel. **Trabajarán diferentes técnicas y procedimientos pictóricos, así como composición (color, forma y volumen) y sin olvidarnos de la ilustración y el cómic, la escultura y las artes aplicadas.**

Estos talleres permiten al estudiante aprender de forma lúdica y sin esfuerzo, lo que les motivará continuar trabajando de forma animada en la técnica que más les guste y sin ningún tipo de trabajo extra, fuera de las horas lectivas. Queremos que nuestras clases sean para disfrutar aprendiendo.

### HORARIOS Y GRUPOS:

1A: **5ºE.P. a 1ºESO** - lunes y miércoles / 16:30 - 17:30h.

2A: **2ºESO a 4ºESO** - martes y jueves / 16:30 - 17:30h.

▀ Estos grupos tendrán un máximo de 12 alumnos.

### PROFESORADO:

Itxaso PETRIKORENA  
Ibai MARICHALAR

### PRECIO:

1 día/semana: 20,15 €

2 días/semana: 35 €

\* Se cobrarán en concepto de material para las clases 8€ en la facturación de septiembre, enero y abril.



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales

### EUSKARA

El objetivo fundamental de esta actividad es **mejorar el conocimiento y fomentar el uso del euskara** en el aula, especialmente en la expresión oral, sin olvidar la escritura, lectura y comprensión. Mejorando el conocimiento del euskara y fortaleciendo su capacidad comunicativa, pretendemos asimismo fomentar su motivación.

Organizamos los grupos en función de tres objetivos: grupos de **avance** (mayor nivel que en el euskara curricular), grupos de **afianzamiento** (complementarios del euskara curricular) y grupos de **refuerzo** (para poder alcanzar el nivel del euskara curricular). Para realizar dicha clasificación, utilizamos varios criterios: las pruebas de nivel, los datos académicos de cursos anteriores y los datos que nos aportan los profesores curriculares.

Para el próximo curso pretendemos priorizar el hecho de que los grupos sean lo más homogéneos que sea posible y en este sentido os pedimos colaboración a la hora de determinar los días y horarios de las clases de vuestros hij@s.

Os pediremos, como siempre, que nos hagáis saber los días y horarios que os convienen, **pero la ubicación final del alumno en un grupo u otro siempre dependerá de la idoneidad académica del mismo.**

Para el curso escolar 2010/11 nuestros objetivos básicos son:

- 1.- Mantener la oferta de grupos de refuerzo por la tarde. Pensamos en grupos de apoyo individual en los que los alumnos puedan hacer los deberes y resolver todas sus dudas, siempre coordinado con el euskara curricular.
- 2.-Continuar con la preparación especial para que los/as alumnos/as de **4ºESO Y BACHILLERATO** puedan acceder y superar los **exámenes de la EOI**, tanto el elemental como el superior. en coordinación con sus profesores curriculares.
- 3.-**Preparación especial en Bachillerato** para el examen oficial de **Nivel 2 de HABE, equivalente al 2º Perfil de la Administración.** Dicha preparación se propone al alumnos desde la coordinación de Euskera curricular.
- 4.-Seguir en la adecuación y mejora continua de las programaciones y materiales didácticos.
- 5.-Ofreceros información detallada y significativa sobre el proceso de aprendizaje de vuestros/as hijos/as.

Por último, queremos recordaros que, al igual que en cursos anteriores, contaremos con la colaboración del euskaltegi URRATS para organizar, coordinar y desarrollar esta actividad.

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales

### EUSKARA

#### HORARIOS Y GRUPOS:

A continuación se muestran los **grupos de 5, 3 ó 2 días establecidos**, por lo que **no será posible escoger días alternos en diferentes grupos. Tampoco será posible inscribirse menos días de los establecidos por grupo.** Todo ello con la finalidad de crear grupos con un nivel y desarrollo homogéneo, teniendo en cuenta que cada alumno progresa a diferente ritmo.

<b>1º E.I. a 3º E.P.:</b>	lunes, martes, miércoles, jueves y viernes:	13:30-14:30
	lunes, miércoles y viernes:	13:30-14:30
	martes y jueves:	13:30-14:30
<b>4º E.P.:</b>	lunes, miércoles y viernes:	13:30-14:30
	martes y jueves:	13:30-14:30
<b>5º E.P - 6º E.P.:</b>	lunes, miércoles y viernes:	12:30-13:30
	martes y jueves:	12:30-13:30
<b>1º ESO a 4º ESO:</b>	lunes, miércoles y viernes:	12:30-13:30
	lunes y miércoles:	12:30-13:30

#### GRUPOS DE REFUERZO:

<b>3º-6º E.P.:</b>	martes y jueves:	16:30-17:30
<b>1º a 4º ESO:</b>	lunes y miércoles:	16:30-17:30

**AVISO:** Los grupos se formarán si cuentan con un mínimo de 8 alumnos y siempre que haya disponibilidad de aulas. En la asignación de aulas se dará preferencia a los grupos que ya existen.

#### PROFESORADO:

Aitziber ALTUNA, Olatz AZPIAZU, I, Josune BLANCO, Izarne CÁRDABA, Onintza EZKERRO, Miren IGOA, Gurutze IRURETA, Garbiñe LÓPEZ, Nora MARTÍNEZ, Olatz MENDI, Berdaitz OTAZUA, Ana PÉREZ, Nora ZUAZUA, Maialen IZAGUIRRE, Lierni EZEIZA, M<sup>º</sup>Luisa SALDISE, Amaia CORRAL.

#### PRECIOS:

5 días:	70,20 €
3 días:	44,60 €
2 días:	33 €

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales

### FRANCÉS

Aunque el estudio del **Francés** también se oferta como taller optativo en el 2º ciclo de la ESO, y como asignatura optativa en Bachillerato, creemos que es interesante que los alumnos se puedan iniciar a más temprana edad en este idioma y que puedan luego introducirse en la E.S.O. ó Bachillerato con más nivel o puedan elegir algún otro taller o asignatura optativa. **Haremos todo lo posible para que los grupos resulten homogéneos**, sobre todo en cuanto a nivel, pero también en cuanto a edad. Esta actividad está dirigida a alumnos de 3º E.P. a 4º ESO. El desdoblamiento de los grupos iniciales estará condicionado en función de la demanda.

#### HORARIOS Y NIVELES:

- Estos grupos se formarán si cuentan con un mínimo de 8 alumnos.

**NIVEL I:**      **3º a 5º E.P.:**      jueves y viernes / 13:30-14:30(\*)  
**6º E.P a 4º ESO:**      martes y jueves / 16:30-17:30 (\*)  
(\*) En el nivel inicial, es importante inscribirse a comienzo de curso para lograr un avance homogéneo de los alumnos.

**NIVEL II:**      - martes y jueves / 12:30-13:30

**NIVEL III:**      - lunes y miércoles / 13:30-14:30

**NIVEL IV:**      - lunes y miércoles / 12:30-13:30

**NIVEL V:**      - martes / 13:30-14:30 y viernes / 12:30-13:30

**NOTA:** Se ofrece Francés para alumnos de Bachillerato interesados, de lunes a viernes de 15:00 a 16:30h.

#### PROFESORA:

Catherine POIRSON

#### PRECIO:

2días/semana:    35 €



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales

### CHINO

El ascenso imparable de China hacia el primer puesto de la economía mundial ha conseguido que su idioma y su cultura adquieran una importancia enorme.

A corto plazo, **dominar el inglés y el chino** supondrá la diferencia en el homogéneo mercado profesional.

El método personalizado del **Instituto Chino de Gipuzkoa** hace que aprenderlo sea una actividad entretenida e interesante. Podrás hablar, leer y escribir en caracteres, y prepararte para la **obtención de los títulos oficiales de chino YCT y HSK antes de ir a la universidad.**

Si decides vivir esta experiencia, verás que tu mente se abre a un nuevo mundo que marcará una diferencia de tu futuro.

**Grupos homogéneos** desde 5º EP hasta Bachillerato.

#### HORARIOS Y NIVELES:

- NIVEL I:** - lunes y miércoles / 16:30-17:30  
- lunes y miércoles / 13:30-14:30
- NIVEL II:** - martes y jueves / 16:30 -17:30
- NIVEL III:** - lunes y miércoles / 12:30-13:30  
- lunes y miércoles / 16:30-17:30
- NIVEL IV:** - lunes y miércoles / 13:30-14:30

- Estos grupos se formarán con un mínimo de 8 alumnos.

#### PROFESORADO:

Saran Qin  
Gui qi

#### PRECIO:

2 días/ semana: 43 € (\*)

(\*) MATERIAL: Se utilizan libros cuyo importe se cobrará aparte.



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales

### ACT NOW

#### DRAMA EN INGLÉS

ACTIVIDAD  
EN INGLÉS

Para los niños y jóvenes el **Drama en Inglés** es jugar, imaginar, trabajar en equipo y tener una reponsabilidad. Con esta actividad trabajarán el cuerpo, la voz, el mimo, el idioma, la improvisación, los sentidos en general, la imaginación, la relajación y el espectáculo teatral (vestuario, gestos-maquillajes, máscaras, creación de escenas y pequeños montajes teatrales)

Consideramos que con la práctica de la lengua inglesa sumada a el arte-juego dramático, **el alumno consigue potenciar la creatividad, sensibilidad, la conciencia del propio cuerpo, la desinhibición y el trabajo en grupo, cualidades indispensables para la formación de una persona.**

El profesorado tiene una alta titulación en inglés y un perfecto acento gracias a su trayectoria profesional en países de habla inglesa.

Se harán dos representaciones anuales en el colegio para los padres: en diciembre y en junio.

### HORARIO Y GRUPOS:

Los grupos serán de 2 días semanales para facilitar la evolución de las clases.  
- Estos grupos se formarán con un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 16.

1A: **1º E.P. a 3º E.P.:** - lunes y miércoles / 16:30 - 17:30

2A: **4º E.P. a 6º E.P.:** - martes y jueves / 16:30 - 17:30

### PROFESORADO:

Iltsaso PETRIKORENA

Tania DE LA CRUZ

### PRECIOS:

2 días/semana: 33 €

\* Se cobrarán en concepto de material para las representaciones 10€ en la facturación de diciembre y junio.



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES culturales

## ESTUDIO DIRIGIDO

Alumnos de **3º PRIMARIA a 1º ESO**: ofrecemos esta actividad, pensando en aquellos alumnos que al terminar la jornada escolar, prefieren quedarse en el colegio, para **hacer los deberes y resolver dudas**. Los contenidos de esta actividad son: seguimiento escolar, agenda y organización. La metodología está basada en el trabajo personal con constante apoyo y explicaciones del docente.

### HORARIOS:

**3º E.P. a 1º ESO.** - lunes, martes, miércoles y jueves / 16:30-17:30

(Pudiendo elegir de 1 a 4 días)

- Estos grupos se formará si cuentan con un mínimo de 8 alumnos.

### PRECIOS:

1 día:	25,60 €
2 días:	44,50 €
3 días:	60 €
4 días:	80 €

PROFESORA: Cristina GOYA

Responsable: Ana FERNÁNDEZ ARZAK

Gabinete EOS Gipuzkoa

## TÉCNICAS DE ESTUDIO

Esta actividad es un **aula-taller para desarrollar habilidades de aprendizaje y técnicas de estudio** para alumnos de **5º PRIMARIA a 4º ESO**. Su objetivo es conocer estrategias, recursos y técnicas que faciliten al alumno la adquisición de conocimientos.

La metodología es eminentemente práctica, basada en la actividad del alumno. Los contenidos se establecerán por temáticas trimestrales.

### HORARIOS Y GRUPOS:

1A: <b>5º E.P. y 6º E.P.</b>	- lunes / 16:30-17:30
2A: <b>1º ESO y 2º ESO</b>	- martes / 16:30-17:30
3A: <b>3º ESO y 4º ESO</b>	- viernes / 12:30-13:30

### PRECIOS:

1 día: 28 €

PROFESORA: Ana FERNÁNDEZ ARZAK - Gabinete EOS Gipuzkoa



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## culturales

### TALLER DE ARTES GRAFICAS

**BILINGÜE**  
euskara-castellano

**Como novedad este curso, el Taller de Artes Gráficas, será organizado por profesorado de CEINPRO.**

El mundo de la informática avanza día a día y cada vez ofrece más oportunidades. Hay que estar al día de las nuevas tecnologías y tener la posibilidad de conocerlas bien para poder desarrollarlas. En el **taller de artes gráficas** queremos que el alumno entre en contacto con su lado creativo y aprenda a desenvolverse con soltura en el mundo del diseño, del dibujo y de Internet.

El alumno tendrá un amplio programa de asignaturas a lo largo del curso para poder desarrollar diferentes proyectos: **ilustración y pintura, animación, logotipos, campañas publicitarias, maquetación de libros y revistas, fotografía, producto gráfico y serigrafía, diseño web...** También se incluirá un módulo sobre seguridad en el uso de las redes sociales.

**Los alumnos realizarán diversos proyectos, algunos de los cuales serán presentados a diferentes concursos.**

#### HORARIO Y GRUPOS:

1A:	<b>5º E.P. y 6º E.P.:</b>	- martes y jueves / 13:30-14:30
2A:	<b>1º ESO y 2º ESO:</b>	- lunes y miércoles / 12:30-13:30
3A:	<b>3º ESO y 4º ESO:</b>	- lunes y miércoles / 13:30-14:30

- Estos grupos se formarán con un mínimo de 8 alumnos y máximo de 16.

#### PROFESOR:

Oscar MARIN ROBLEDO

#### PRECIOS:

2 días: 35 €



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES deportivas

## AJEDREZ

El **Ajedrez** es una actividad en la que los competidores deberán afinar al máximo su **concentración, talento y habilidad para tomar las mejores y más rápidas decisiones.**

En la clase se enseñan los principios estratégicos y tácticos del ajedrez y se reproducen y analizan partidas de los grandes ajedrecistas de la historia.

En esta actividad no sólo se juegan partidas en clase sino que algunos días, siempre acompañados por su profesor, acuden a participar en competiciones.

Para poder conseguir una buena organización y aprovechamiento de las clases, será **imprescindible que los alumnos de Primaria acudan a esta actividad 2 días / semana.**

### HORARIOS:

2A:	<b>2º a 4º E.P.:</b>	- martes y jueves / 13:30-14:30
1A:	<b>5º EP. y 6º EP.:</b>	- martes y jueves / 12:30-13:30
3A:	<b>1º ESO. a 4º ESO.:</b>	- viernes / 12:30-13:30

- Estos grupos se formarán si existe un mínimo de 8 alumnos

### PROFESOR:

Juan EZPELETA

### PRECIOS:

1 día/semana:	15 € (alumnos ESO)
2 días/semana:	26 € (alumnos PRIMARIA)



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES deportivas

## TENIS

**ES NECESARIO HACER UNA INSCRIPCIÓN O ALTA INDEPENDIENTEMENTE DE QUE EL ALUMNO HAYA HECHO TENIS EL CURSO ANTERIOR. ESTOS ALUMNOS TENDRÁN PREFERENCIA.**

En **Tenis**, desde los primeros niveles se empieza a trabajar la coordinación, la técnica y la concentración. Con esto se pretende que los alumnos mediante el control de si mismos, alcancen un estilo que les permita llegar a la competición. Como en cursos anteriores, esta actividad tendrá lugar en el polideportivo Pío Baroja los mediodías y en el Colegio por las tardes. La edad mínima para poder realizar esta actividad es 1º E.P.

Es importante adquirir un **compromiso anual** en esta actividad. **En caso de ausencia en la actividad, por cualquier motivo, sólo se guardará la plaza si se siguen abonando las cuotas.**

Los nuevos alumnos, deberán pasar una **prueba de nivel en Junio**. Tras la prueba , **las profesoras asignarán a cada alumno su grupo, día y horario de entrenamiento.**

**Al ser una actividad con mucha demanda y depender del nivel del alumno, es posible que en algunos casos no haya plaza disponible inmediatamente, en cuyo caso serán avisados por la coordinadora de extraescolares y pasarán a formar parte de una lista de espera.**

### HORARIOS:

L, M, X, J, V: 12:30 – 13:30 (en Pío Baroja)

L, M, X, J, V: 13:30 – 14:30 (en Pío Baroja)

L, M, X, J, V: 16:30 – 17:30 (en el Colegio)

- Estos grupos tendrán un mínimo de 6 alumnos.

- También pueden formarse grupos de 17:30 a 18:30 si existe demanda.

### PROFESORADO:

Cristina ORTEGA / Juan GARCIA / judith ZABALEGUI

### PRECIOS:

1 día/semana: 32,30 €

2 días/semana: 56,10 €

3 días/semana: 75,70 €



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES deportivas

## TENIS DE MESA PING - PONG

La práctica del **Ping-Pong** aporta muchos beneficios. A nivel físico, a los más pequeños les ayuda en su **desarrollo psicomotriz** porque para jugar al tenis de mesa hay que ser muy coordinados, las técnicas básicas que se aprenden exigen un movimiento armonioso y coordinado de piernas, brazos, cintura y tronco, permitiendo utilizar casi todos los músculos del cuerpo.

A nivel psicológico, **ayuda a desarrollar la concentración, pues los niños aprenden a tomar decisiones rápidas** y los hace más despiertos ya que, en este deporte, decides un milésimas de segundo que jugada quieres hacer o cómo tienes que reaccionar ante un ataque rápido o con mucho efecto.

En Junio se organizarán exhibiciones en clase de gimnasia para que los alumnos conozcan la actividad.

### HORARIOS Y GRUPOS:

- Posibilidad de inscribirse 1 día ó 2 a la semana.

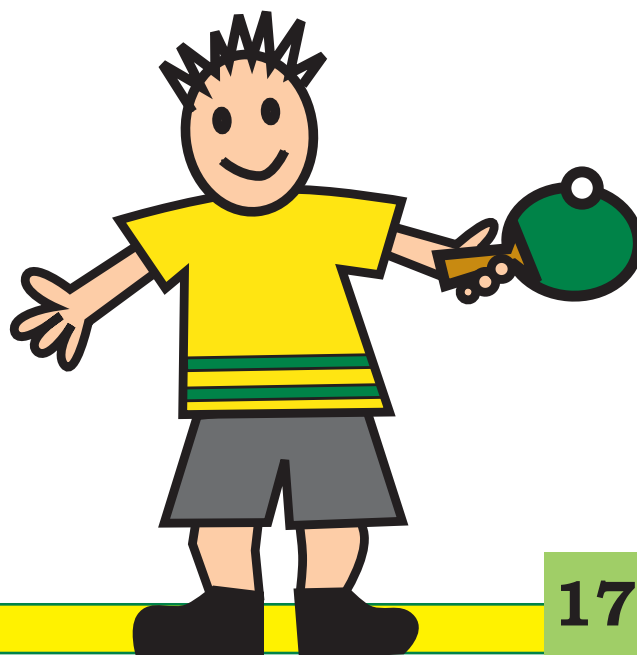
1A:            **3º E.P.-4º E.P.**    - martes y jueves / 12:30 – 13:30 (Pío Baroja)  
2A:            **5º E.P.-6º E.P.**    - martes y jueves / 13:30 – 14:30 (Pío Baroja)

### PROFESOR:

Alexei Emelianov

### PRECIOS:

Al ser una actividad nueva este curso, los precios se establecerán en función del número de alumnos que se inscriban. La coordinadora comunicará el precio a las familias.



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES deportivas

## BALLET / DANZA CLÁSICA

El **Ballet** además de ser una técnica corporal, es ante todo un arte que aúna en una sola actividad la preparación física con la **búsqueda de una estética del movimiento y con el desarrollo de la musicalidad, expresividad y creación artística.**

**El ballet, es un trabajo psicomotriz que fomenta valores de disciplina personal y social, además de la creatividad.**

Para poder conseguir buenos resultados en las exhibiciones, **se recomienda** a los alumnos acudir a esta actividad **2 días / semana.**

### HORARIOS Y GRUPOS:

1A: **2º E.I. y 3º E.I.:** - martes y jueves / 13:30-14:30  
2A: **1º y 2º E.P.:** - lunes y miércoles / 13:30-14:30

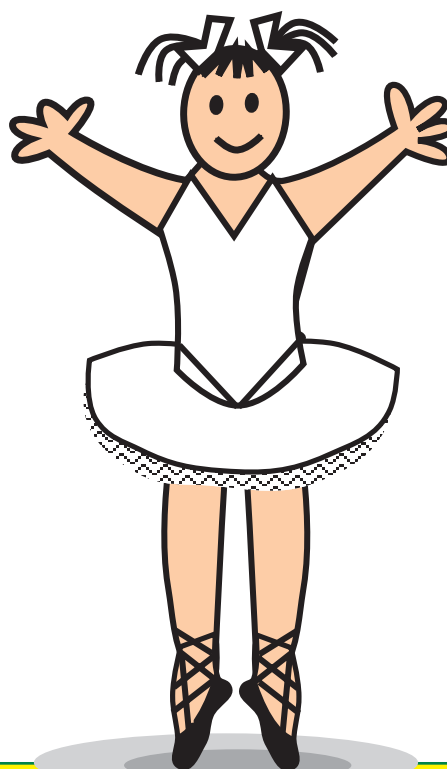
- Estos grupos se formarán con un mínimo de 8 alumnas y un máximo de 16.

### PROFESORA:

Belén VALLE

### PRECIOS:

1 día: 14,50 €  
2 días: 25 €



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES deportivas

## JUDO

Como actividad deportiva, el **Judo** conlleva un gran número de beneficios tanto en el plano físico como psíquico y social. Nos basamos en una metodología completamente lúdica, para mejorar la práctica del Judo.

En los primeros niveles se presenta como un juego, posteriormente, a través del contacto con el compañero, se entiende no como expresión de agresividad sino como algo natural que acerca la relación.

**Enseñamos al alumno a expresarse a través del propio cuerpo, mejorando la autoestima y el reconocimiento del esfuerzo como un valor, incorporándolo como un hábito en su educación.**

### HORARIOS Y GRUPOS:

- 1C: **2º E.I. a 1º E.P.:** - lunes y miércoles/ 16:30-17:30  
1B: **2º E.I. a 1º E.P.:** - martes y jueves / 13:30-14:30  
1A: **2º E.I. a 2º E.P.:** - lunes y miércoles/ 13:30-14:30  
2A: **3º y 4º E.P.:** - lunes y miércoles/ 12:30-13:30  
2B: **2º E.P. a 4º E.P.:** - martes y jueves / 16:30-17:30  
3A: **5º, 6º E.P.:** - martes y jueves / 12:30-13:30  
4A: **1º E.S.O. a 4º E.S.O.:** - martes y jueves / 17:30-18:30



### PROFESORADO:

Iñigo MACHAIN  
Alex BARGALLO

### PRECIOS:

1 día/semana: 17,50 €  
2 días/semana: 30,20 €

▀ Estos grupos se formarán con un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 25.

## DEFENSA PERSONAL FEMENINA



Actividad dirigida a alumnas de **3º y 4º ESO** con el objetivo de iniciarse de forma lúdica en un **deporte de contacto que ayude y mejore: la confianza en si mismo, adquisición de una buena forma física y un mejor autocontrol.**

**VIERNES: 12:30-13:30** - DE OCTUBRE A DICIEMBRE, con posibilidad de continuidad otros trimestres si hay demanda.  
▀ Este grupo se formará con un mínimo de 10 alumnas.

### PROFESOR:

Iñigo MACHAIN

### PRECIO:

1 día: 22 €

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES deportivas

## GIMNASIA RÍTMICA

La **Gimnasia Rítmica**, además de ser una especialidad deportiva exigente es un arte. **La actividad aúna la preparación física con la búsqueda de una estética por medio del movimiento.**

Se trata de una **actividad psicomotriz**, que puede introducir a las niñas en el mundo de la gimnasia y despertar en ellas unos intereses que más tarde puedan perfeccionar.

Las clases serán impartidas por una monitora del Club Izar Leku y el colegio se ofrece como intermediario.

Es importante adquirir un **compromiso anual** en esta actividad.

### HORARIOS Y GRUPOS:

Los grupos serán de 2 días semanales para facilitar la evolución de las clases y la organización de exhibiciones que se celebran en diciembre y en Junio.

1A: **1º, 2º y 3º E.P:** - lunes y miércoles / 16:30-17:30

2A: **4º E.P a ESO:** - martes y jueves / 16:30-17:30

- Estos grupos se formarán con un mínimo de 8 alumnas y un máximo de 20.

### PROFESORA:

Nagore SANZ MONASTERIO

### PRECIOS:

2 días/semana: 27,50 €



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES deportivas

## BAILE MODERNO

BILINGÜE  
euskara-castellano



El **Baile Moderno** es una actividad en la que arte y ejercicio físico van ligados con entretenimiento y diversión.

Se trabajan diferentes estilos de danza: **aerofunk, jazz, hip-hop, break dance, latin-funk...** así como la expresión corporal y musical, sin olvidar los ejercicios físicos tanto aeróbicos como de coordinación y flexibilidad, y los ejercicios de técnica básica dentro de cada estilo.

Se pedirá a los alumnos/as que acudan a la clase con vestuario muy cómodo: mallas, , bodies, leggings, etc...

### HORARIOS Y GRUPOS:

Los grupos serán de 2 días semanales para facilitar la evolución de las clases y la organización de exhibiciones que se celebran en diciembre y en Junio.

- 1A: **5º E.P. y 6º E.P.:** - martes y jueves / 12:30-13:30  
2A: **1º ESO Y 2º ESO:** - miércoles y viernes / 12:30-13:30  
3A: **3º ESO Y 4º ESO:** - lunes 12:30-13:30 y viernes 13:30-14:30

▀ Estos grupos se formarán con un mínimo de 8 alumnos y un máximo de 12.

### PROFESORADO:

Markel FIGUEROA  
Nagore SANZ MONASTERIO

### PRECIOS:

2 días: 32 €



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## deporte colectivo

Desde 2º Ed. Primaria hasta 4º ESO



### NORMATIVA PARA REALIZAR ALTAS

**Es necesario hacer una inscripción o alta independientemente de que el alumno haya hecho deporte el curso anterior.**

**- SIEMPRE POR ESCRITO:**

1. En secretaría: rellenando el documento de alta.
2. Por fax: 943 31 04 43 (a la atención del coordinador: Jesús Orella)
3. Por la web del Colegio: [www.st-patricks.com](http://www.st-patricks.com) (área privada)

**El Coordinador de Deportes sólo recibirá llamadas para consultas o dudas, nunca recogerá altas por teléfono.**

### PLAZOS PARA REALIZAR ALTAS

Las inscripciones o altas en **DEPORTE COLECTIVO** tienen los siguientes plazos:

- **DEL 1 AL 30 DE JUNIO**
- **DEL 1 AL 25 DE SEPTIEMBRE**

**La normativa de Deporte Escolar no permite altas a lo largo del curso. No se admitirán excepciones.**

### BAJAS DURANTE EL CURSO

**Una vez realizada la inscripción inicial, no se admitirán bajas.**

**Para cualquier consulta** contactar con Jesús Orella, Coordinador de Deporte Escolar:

Teléfono: 943 21 59 97; extensión 135  
e-mail: [jesus.orella@st-patricks.com](mailto:jesus.orella@st-patricks.com)

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## deporte colectivo



### FÚTBOL - BALONCESTO - HOCKEY - VELA



En los **deportes colectivos**, desde los primeros niveles se empieza a trabajar la coordinación, la técnica y la colaboración con el grupo, estimulando el compañerismo. Se pretende que los alumnos mediante la adecuada formación, alcancen un nivel progresivo que permita realizar la actividad como deporte participativo, que no interrumpa su ritmo escolar, incluso que le pueda reforzar.

El deporte escolar se trabaja **desde 2º de primaria** donde, a pesar de no competir, se realizan entrenamientos a modo de iniciación en la práctica de diferentes deportes.

La actividad comienza en octubre, siendo multideporte en rotación trimestral para los cursos **3º y 4º de EP. Cada alumno tendrá que apuntarse mínimo a 2 deportes. No se podrá elegir un único deporte, si en cambio los 3. Es importante que en estas edades conozcan y practiquen diferentes modalidades deportivas.**

En los cursos de **5º y 6º de EP**, realizarán dos deportes durante todo el curso, alternando las competiciones semanalmente. **Es obligatorio apuntarse a los 2 deportes. Las chicas tendrán 2 días de entrenamiento a la semana del mismo deporte en cada ciclo. En cambio los chicos tendrán 2 entrenamientos a la semana durante todo el curso pero un 1 día de entrenamiento de cada deporte. Los entrenamientos de fútbol playa (chicos) y fútbol 8 (chicas alevines y chicos infantiles) serán en el nuevo campo de hierba artificial de Puio.**

**A partir de 1º de ESO**, las actividades son de un deporte durante todo el curso.

**Las familias debéis tener en cuenta que para que los equipos funcionen, es importante mantener el compromiso de acudir a los partidos el fin de semana.**

En cada entrenamiento se pasará lista con el fin de controlar la asistencia a los mismos.

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## deporte colectivo



### FÚTBOL - BALONCESTO - HOCKEY - VELA



#### HORARIOS:

De 16:30 a 18 horas para casi todos los grupos excepto equipos juveniles (fútbol) y cadetes e infantiles (baloncesto). Una primera parte de una hora de entrenamiento seguida de media hora de tecnificación. Los alumnos que tengan transporte escolar, podrían tomarlo a su hora. (\*)

#### CATEGORIAS:

- Pre-Benjamín: 2º EP
- Benjamín: 3º y 4º EP
- Alevín (mini en baloncesto, playa en fútbol): 5º y 6º EP (\*)
- Infantil: 1º y 2º ESO (\*)
- Cadete: 3º y 4º ESO
- Juvenil: Bachillerato

(\*) Excepto los equipos que entrenan en Puio que entrenarán hasta las 18h. En función del número de alumnos inscritos en fútbol, se planteará la posibilidad de poner un autobus a las 18h. con el correspondiente incremento de cuota.

#### CUOTAS:

**2º E.P.:** - 15€ por trimestre

**3º y 4º E.P.:** - 37€ por trimestre

**cursos superiores:** - 49€ por trimestre

En esta categoría al ser deportes anuales, la inscripción será para todo el curso.

# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES

## deporte colectivo



### FÚTBOL - BALONCESTO - HOCKEY - VELA



#### DÍAS DE ENTRENAMIENTOS:

##### - FÚTBOL:

- |                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| - Juvenil:                      | A concretar cuando se forme el grupo. |
| - Cadetes:                      | A concretar cuando se forme el grupo. |
| - Infantil masculino:           | miércoles y viernes                   |
| - Alevín masculino (6º E.P.):   | miércoles                             |
| - Alevín femenino (6º E.P.):    | martes y jueves                       |
| - Alevín masculino (5º E.P.):   | miércoles                             |
| - Alevín femenino (5º E.P.):    | martes y jueves                       |
| - Benjamín masculino (4º E.P.): | miércoles y viernes (ENE-MAR)         |
| - Benjamín femenino (4º E.P.):  | miércoles y viernes (OCT-DIC)         |
| - Benjamín masculino (3º E.P.): | miércoles y viernes (OCT-DIC)         |
| - Benjamín femenino (3º E.P.):  | miércoles y viernes (ENE-MAR)         |

\* Excepto "juvenil" todos los equipos entrenarán de 16:30 a 18:00h.

##### - BALONCESTO:

- |                                 |                                       |
|---------------------------------|---------------------------------------|
| - Juvenil:                      | A concretar cuando se forme el grupo. |
| - Cadetes:                      | A concretar cuando se forme el grupo. |
| - Infantil masculino:           | martes y jueves                       |
| - Infantil femenino:            | martes y jueves                       |
| - Alevín masculino (6º E.P.):   | viernes                               |
| - Alevín femenino (6º E.P.):    | martes y jueves                       |
| - Alevín masculino (5º E.P.):   | viernes                               |
| - Alevín femenino (5º E.P.):    | martes y jueves                       |
| - Benjamín masculino (4º E.P.): | miércoles y viernes (OCT-DIC)         |
| - Benjamín femenino (4º E.P.):  | miércoles y viernes (ENE-MAR)         |
| - Benjamín masculino (3º E.P.): | miércoles y viernes (ENE-MAR)         |
| - Benjamín femenino (3º E.P.):  | miércoles y viernes (OCT-DIC)         |

\* Excepto "cadete e infantil" todos los equipos entrenarán de 16:30 a 18:00h.

##### - HOCKEY:

Benjamines mixtos (3º y 4º de E.P.): miércoles y viernes  
De 16,30h a 18h. Durante el tercer trimestre



##### - VELA:

Se ofrecerá como en los dos últimos cursos, y si se completaran los grupos adecuados, probablemente este curso seguirían siendo sin coste económico alguno. Descripción de la actividad en la web del colegio.

# ACTIVIDADES

## EXTRAESCOLAR CULTURAL

TALLERES MIXTOS  
CLUB DE ARTE  
TALLER DE TECNOLOGÍA  
PINTURA Y DIBUJO  
EUSKARA  
FRANCÉS  
CHINO  
ACT NOW (DRAMA EN INGLÉS)  
ESTUDIO DIRIGIDO  
TÉCNICAS DE ESTUDIO  
TALLER DE ARTES GRÁFICAS

## EXTRAESCOLAR DEPORTIVO

AJEDREZ  
TENIS  
TENIS DE MESA (PING-PONG)  
BALLET - DANZA CLASICA  
JUDO  
DEFENSA PERSONAL FEMENINA  
GIMNASIA RITMICA  
BAILE MODERNO

## DEPORTE COLECTIVO

FÚTBOL  
BALONCESTO  
HOCKEY  
VELA

[www.st-patricks.com](http://www.st-patricks.com)